

# Persea americana Mill.

**Nome • nom • name:** avocado, Avocatier

**Famiglia • famille • family:** Lauraceae

**Sinonimo • synonyme • synonymous:** *Laurus persea* L.; *Persea drymifolia* Cham. & Schltdl

**Area d'origine • région d'origine • area of origin:** Messico, America Centrale, Mexique, Amérique centrale



**Etimologia:** il nome comune deriva dallo spagnolo aguacate, che a sua volta trae origine dall'azteco āhuacatl, parola che indica il frutto.

**Descrizione e periodo di fioritura:** una pianta legnosa con fusto ramificato avente foglie spaziate sui rami. È un albero sempreverde di altezza 15/20 m che ha una chioma globosa e la corteccia è chiara, spessa, scagliosa con solchi a placche, inodore. Le foglie sono semplici e persistenti, la loro posizione sui rami è alterna e la direzione eretta. Sono foglie con nervatura pennata e lamina lanceolata formata da base cuneata e apice acuminato. Esse sono di colore verde, coriacee, glabre e con margine intero. I fiori sono piccoli di colore verde giallastro. I frutti sono carnosi, di colore esterno verde con polpa giallo-verde ed hanno dimensioni di circa 7/20 cm e contengono un unico seme. Periodo di fioritura: aprile-maggio. Il periodo di fruttificazione ai Giardini Hanbury è da novembre a gennaio.

**Ambiente di crescita:** foreste pluviali.

**Usi:** numerose le varietà che vengono coltivate per la produzione dei frutti.

**Note:** Si adattano abbastanza bene a qualsiasi terreno, purché sia ben drenato; non amano i terreni eccessivamente acidi o argillosi, prediligendo terreni sciolti ed abbastanza ricchi di materia organica. Possono sopportare senza problemi la siccità; gli esemplari giovani vengono annaffiati frequentemente, evitando gli eccessi e l'acqua stagnante.

**Visibile presso:** Giardini botanici Hanbury, Jardin botanique Villa Thuret

**Scheda a cura di:** Giardini Botanici Hanbury - Liceo Aprosio



**Étymologie :** Persea = dérivé du grec persea désignant un arbre égyptien probablement originaire de Perse, americana = d'Amérique

**Description :** Arbre fruitier à l'écorce grisâtre et crevassée pouvant atteindre 20 mètres de haut. Ses nombreux rameaux cassants au vent évoluent du vert olive au brun grisâtre à maturité. Les feuilles tombent quand l'arbre a déjà fait naître son nouveau feuillage qui semble donc persistant. Les feuilles sont lancéolées, coriaces, nervurées et cireuses. Jeunes elles sont rougeâtres, puis acquièrent une teinte vert foncé. Les fleurs sont de petites étoiles jaune verdâtre réunies en grappes abondantes. Le fruit est une baie à une seule graine. Selon la variété, il est piriforme (en forme de poire), ovoïde ou globuleux, a une peau verte à brune, lisse ou granuleuse. Sa chair est grasse et jaune tandis que sa graine est blanc ivoire sous une enveloppe marron.

**Exigences écologiques :** Sol riche, humide, profond et bien drainé. Exposition ensoleillée à mi-ombragée. A l'abri des vents. Apprécie une température moyenne de 15°C et tolère de brèves gelées jusqu'à -2°C (voire -10°C pour certaines variétés).

**Usages :** Alimentaire : cru, en purée (guacamole), feuilles comme condiment (cuisine mexicaine). Médicinale : consommé pour lutter contre le « mauvais cholestérol », améliorer la santé cardiaque (source de magnésium et autres minéraux et oligo-éléments, et de graisses mono-insaturées), pour ses propriétés anti-oxydantes et ses vitamines, pulpe -antibactérienne - utilisée pour soulager les problèmes cutanées (irritations, coups de soleil...) Divers: huile de massage ; encre rouge indélébile extraite du noyau utilisée par les explorateurs espagnols

**Remarques:** Il était connu sous le nom de « Poire des Indes » ou « Poire alligator » en référence à sa forme et sa peau rugueuse. En Chine on le surnomme « fruit à beurre » en raison de la texture et de la couleur de sa chair. « Avocat » vient quant à lui de l'espagnol aguacate lui-même issu de ahucatl, terme nahuatl (langue amérindienne) signifiant testicule, en rapport à la forme du fruit.

**Visibles à :** Jardin Botanique Villa Thuret – INRA, Giardini Botanici Hanbury

**Interreg**   
**ALCOTRA**  
Natura e Cultura per Tutti  
Fonds européen de développement régional  
Fondo europeo di sviluppo regionale

