

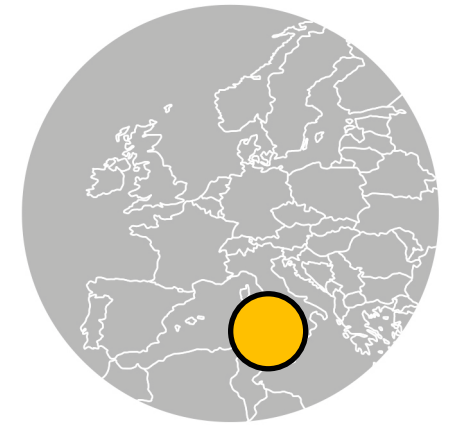
# Ruta graveolens L.

Nome • nom • name: *Ruta comune, Rue des jardins, Rue fétide*

Famiglia • famille • family: *Rutaceae*

Sinonimo • synonyme • synonymous: *Ruta hortensis* Mill.

Area d'origine • région d'origine • area of origin: *Mediterraneo, Bassin méditerranéen*



**Interreg**   
**ALCOTRA**  
Natura e Cultura per Tutti  
Fonds européen de développement régional  
Fondo europeo di sviluppo regionale



**Etimologia:** Il nome del genere deriva forse dal greco “ruô” che significa conservo in riferimento alle proprietà medicinali della pianta. Il nome della specie deriva dal latino “gravis” = pesante, forte e “olens” che significa sentore a causa del suo odore.

**Descrizione e periodo di fioritura:** piccolo arbusto alto 40-100 cm, glabra, glauca, ghiandolosa in alto, con fusto di colore argenteo lignificato solo alla base.

Le foglie di colore verde-glaucò, con picciolo di 2-4 cm, sono alterne, hanno il lembo reniforme e due o tre volte pennato-composte. Le foglie sono punteggiate di ghiandole che conferiscono alla pianta il tipico profumo. Infiorescenza a racemo con brattee lanceolate simili alle foglie. I piccoli fiori sono portati da brevi peduncoli, con sepal acuti persistenti e 4 petali (a volte 5 nei fiori centrali) gialli o giallo-verdognoli, concavi, leggermente dentati e ondulati sul bordo, ovario supero. Il frutto è un coccario glabro, subsferico, di 4 o 5 carpelli rugosi, con denti apicali ottuso-arrotondati. Il periodo di fioritura va da maggio ad agosto.

**Ambiente di crescita:** zone aride e sassose, prati xerici calcarei e asciutti fino a 1100 metri s.l.m. Spesso coltivata ed inselvatichita.

**Usi:** pianta tossica. Si consiglia di non toccarla per evitare il rischio di arrossamenti, gonfiore e vesciche. Pianta con proprietà antiinfiammatorie, abortive, antielmintica, espettorante, stomachica, emetica. Un battuto di cotone impregnato di un decotto di ruta ed inserito nelle narici si riteneva curasse la rinite cronica.

**Note:** considerata fin dai tempi più antichi, una cura per ogni malanno era già conosciuta dagli antichi Romani. La ruta era ritenuta efficace contro la paura, veniva coltivata per difendere la casa da vari accidenti delle forze del male ed era tenuta in tasca o indossata in appositi sacchetti per affrontare situazioni difficili e paurose.

**Visibile presso:** Giardini Botanici Hanbury, Jardin botanique Val Rahmeh – MNHN

**Scheda a cura di:** Giardini Botanici Hanbury, Jardin botanique Val Rahmeh – MNHN.



**Étymologie :** Ruta = désigne la plante en latin ; graveolens = « au parfum fort » (en latin, gravis = fort et olere = sentir).

**Description et phénologie :** Plante vivace buissonnante et ligneuse à la base, qui s'élève à 70-100 cm de haut. Les feuilles, persistantes, vert-bleu pâle et légèrement charnues, sont composées de nombreux folioles souvent trilobés. Les fleurs, jaune verdâtre, possèdent 4 ou 5 pétales et sont regroupées en corymbes (toutes les fleurs au même niveau). Les graines, noires, sont contenues dans des capsules constituées de 4 ou 5 follicules (fruits secs à plusieurs graines) soudés.

**Exigences écologiques :** Sol riche, drainé, même sec. Exposition ensoleillée. Tolère jusqu'à -15°C et supporte la sécheresse.

**Usages :** Ornemental.

**Médicinal :** propriétés abortives, digestives, antiparasitaires et anti-oxydantes. Utilisée pour stimuler les règles, pour augmenter le tonus (en huile essentielle), pour traiter les douleurs musculaires, les affections oculaires et les symptômes grippaux (homéopathie).  
**Alimentaire :** en très petites doses pour parfumer sauces, eau-de-vie (Italie) et café (Éthiopie)

**Divers :** répulsif contre les puces, pucerons, vipères.

**Remarques :** Elle peut provoquer irritation et rougeur. Consommée à forte dose, elle est très toxique voire mortelle. Largement utilisée comme plante abortive, sa culture a pour cette raison été interdite en 1921. Utilisée depuis l'Antiquité, elle est l'un des ingrédients du « vinaigre des quatre voleurs » utilisé contre l'air contagieux de la peste (entre le XIVème et le XVIIIème siècle).

**Visibles à :** Jardin botanique Val Rahmeh – MNHN, Giardini Botanici Hanbury

**Rédigé par :** Jardin botanique Val Rahmeh – MNHN

