



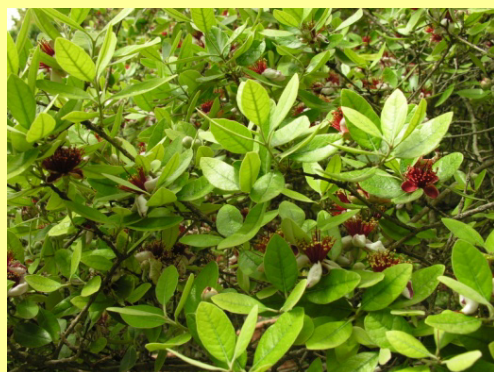
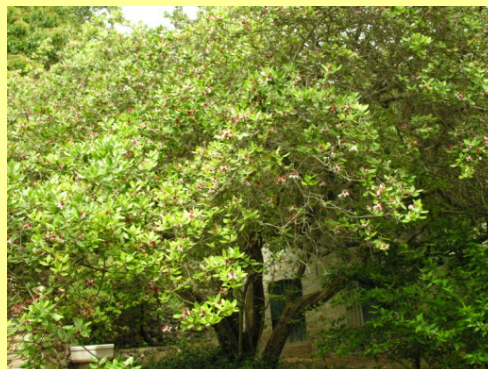
# *Acca sellowiana* O. Berg

**Famiglia.** Myrtaceae

**Nome comune.** feijoa

**Area d'origine.** Altipiani del Brasile meridionale, parte della Colombia, Uruguay e nord dell'Argentina.

**Etimologia.** L'epiteto specific "sellowiana" è dedicato a Friedrich Sellow naturalista Tedesco che scoprì e raccolse la pianta in Sud America



**Descrizione.** Arbusto o piccolo albero sempreverde a crescita lenta, alto sino a 4 -7 m. Foglie scure, lucide, spesse, opposte, ellittiche, lunghe circa 5 cm; con pagina inferiore feltrosa.

Fiori, molto eleganti, formati da petali carnosì bianchi nella pagina inferiore e rosa in quella superiore.

Il frutto è una bacca ovoidale di circa 5 x 3 cm (maggiore in alcune cultivar selezionate). Ha scorza verde, polpa bianca traslucida o giallastra e con numerosi piccoli durissimi semi.

**Fioritura e fruttificazione.** La fioritura è estiva e i frutti maturano nei mesi di settembre e ottobre.

**Usi.** La pianta viene coltivata come ornamentale e per la produzione dei frutti. La fejoia è molto resistente e tollera suoli sassosi o sabbiosi purché sufficientemente profondi, ma non sopporta quelli eccessivamente umidi e poco drenati; sopporta discretamente la siccità (specie se in suolo profondo) e grazie al suo fogliame robusto sopporta bene i venti e l'areosol salino. I frutti, grandi come prugne ed estremamente profumati, sono consumati freschi; anche se non dolcissimi, hanno polpa, morbida, con sapore a metà tra ananas e fragola. Pure i petali carnosì dei fiori sono commestibili e possono essere utilizzati per insalate, dato che sono robusti, croccanti e dolci, o fatti sciogliere sulla lingua.

*Acca sellowiana* è ricca di iodio. Sia il frutto sia le foglie, ma soprattutto i semi hanno proprietà antibatteriche e gli stessi frutti carnosì e profumati hanno proprietà antiossidanti. Il suo estratto viene utilizzato per le proprietà emollienti, toniche ed elasticizzanti.